

PARQUE DE TRÁFICO

LIBRO DE ACTIVIDADES

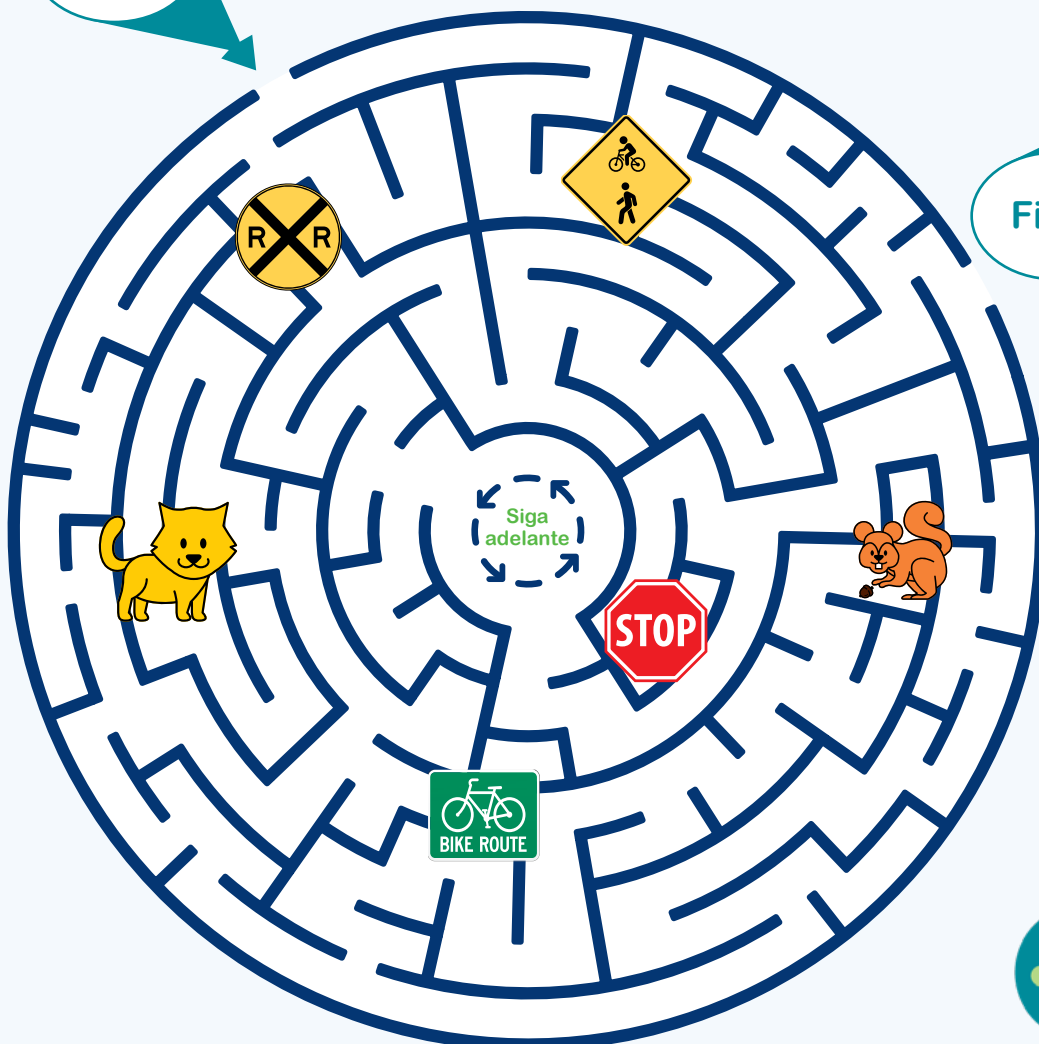


¡JUEGA PARA PRACTICAR LA SEGURIDAD VIAL!

¡Ve al parque de tráfico!

¿Puedes llegar al parque de tráfico sin chocar con un obstáculo?

¡Empieza aquí!



¡Lo hiciste!



Un parque de tráfico es un pequeño espacio de juego con calles diseñado para que los niños aprendan y practiquen habilidades seguras para caminar, andar en bicicleta y en patineta. ¡No se permiten vehículos reales!



**commute
options**

Encuentra recursos de aprendizaje divertidos y ubicaciones de parques de tráfico en

www.commuteoptions.org/trafficgardens/



¿Cómo cruzó la calle el peatón?



Practica este poema en el parque de tráfico y cuando camines por tu vecindario para recordar cómo cruzar la calle de manera segura.



1 Detente siempre al borde de la calle.

2 Use tu cabeza antes que tus pies.





3 Asegúrate de escuchar todos los ruidos.
















4 Mira a la izquierda, mira a la derecha, mira a tu alrededor.



¿No hay acera? ¡Camina mirando al tráfico que viene en sentido contrario!

Ayuda a Devin el conductor a llegar a casa de forma segura

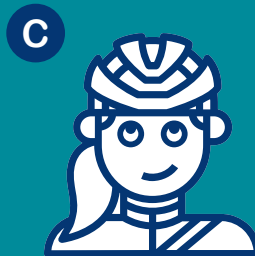
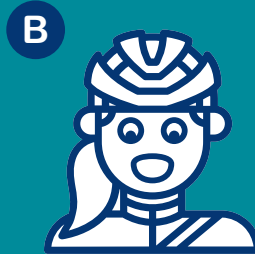
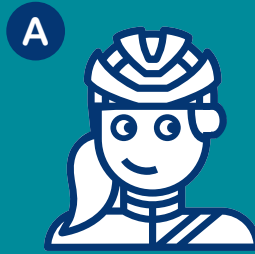
Escribe lo que hacen los conductores cuando ven estas señales junto al . Luego cuenta cuántas de estas señales o marcas hay en tu parque de tráfico local y escribe el número en la .

- 1  =  : _____ 
- 2  =  : _____ 
- 3  =  : _____ 
- 4  =  : _____ 
- 5  =  : _____ 

Revisa tu casco



¡Protege tu cerebro inteligente! Haz el "Ojos, oídos, boca " Revisa antes de montar. Haz coincidir los pasos con la imagen correcta trazando una línea entre los puntos que coinciden.



Ojos

Mira hacia arriba.
¿Puedes ver el borde de su casco?

Orejas

Abrocha tu casco.
¿Las correas forman una "V" debajo de los lóbulos de las orejas?

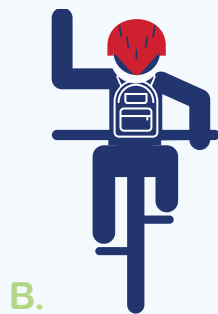
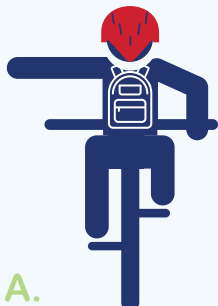
Boca

¡Di ahhh!
¿Está ajustada la correa de la barbilla cuando tienes la boca abierta?

Usa señales de mano

Las señales de mano le dicen a otras personas a tu alrededor en la dirección en que te moverás. ¡Esto ayuda a que todos se mantengan seguros!

Imagina que vas en bicicleta detrás de este estudiante. Marca las señales de mano a la izquierda, a la derecha y de alto con la acción que este estudiante está a punto de hacer.



A.

B.

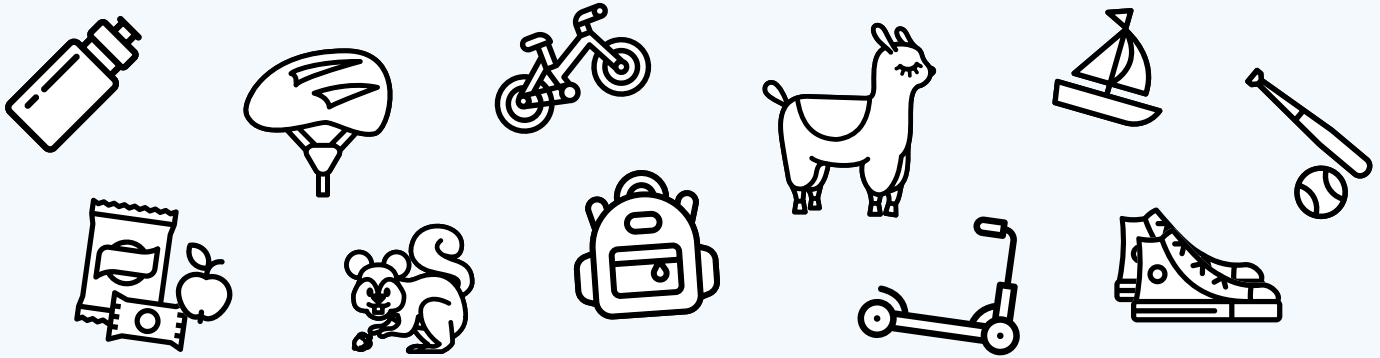
C.

D.



Qué traer

Dibuja un círculo o colorea los artículos que llevarías o usarías en el parque de tráfico.



Qué haz aprendido

¡Marca cada habilidad de seguridad que aprendiste en este libro de actividades y lo que practicarás en el parque de tráfico.



- Cómo cruzar la calle de forma segura
- Dónde caminar si no hay acera



- Cómo ajustar correctamente mi casco con la verificación "Ojos, oídos, boca"
- Cómo comunicar la reducción de velocidad, el alto y los giros mediante señales de manos



- Qué deben hacer las personas que andan en bicicleta y conducen vehículos cuando ven señales y marcas de tráfico

Ahora que haz aprendido estas habilidades, ¡ven a jugar y practicar en el parque de tráfico con amigos y familiares!



Gracias al apoyo de Central Oregon Health Council y Oregon Department of Transportation

Respuestas
 Página 2 - Señales : 1. Detenerse por completo, 2. Está atento a las personas que cruzan la calle, 3. Reduce la velocidad y está atento a los trenes. Cruza las vías con cuidado. 4. Está atento y mantén suficiente espacio para las personas que andan en bicicleta y las que caminan. 5. Esta en una ruta de bicicleta, ten cuidado con las personas que andan en bicicleta. -Página 3- Casco: A: Orejas, B: Boca, C: Ojos. Señales de manos: A: Giro a la izquierda, B: Giro a la derecha, C: Giro a la derecha. D: Disminuir la velocidad o alto. -Página 4 - Traer: botella de agua, mochila, calzado deportivo/zapatos cerrados, refrigerio y una bicicleta/scooter y un casco.