



MAY 2022 Walk + Roll CHALLENGE



INCREASE YOUR CHANCES TO WIN!



EACH DAY YOU



K-8th Grade - Each day you walk or roll to school you get chances to win a sweet prize.

- Students win prizes for walking and rolling during May Walk + Roll Challenge.
- Track and report days walked or rolled May 2-13.
- Parents and Caregivers - enroll in Walk + Roll Get There Challenge (commuteoptions.org/walkroll-get-there) and win prizes too!
- Only one trip may be recorded each day.
- Prizes awarded first week of June.
- Submit online May 31, 2022 - [email](mailto:info@commuteoptions.org) or [website](http://commuteoptions.org/walkroll).
- Questions: info@commuteoptions.org

	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	

Submit your progress online at commuteoptions.org/walkroll

STEP 1



Walk or roll to school. Each day you walk or roll you get chances to win a sweet prize.

STEP 2



Use the chart above to track the days you walk or roll.

STEP 3



Turn in your chart by May 31st at commuteoptions.org/walkroll

Student Info

Name: _____

Grade: _____

School: _____

Winners will be notified by phone or email by June



May 2022 Walk + Roll Art Contest



Complete the Walk & Roll Art Contest for more chances to win during May Walk + Roll
Central Oregon K-8 students -- playing is as easy as 1-2-3:

Get an extra chance to win

STEP 1



Walk or roll to school and keep your eyes and ears alert.

STEP 2



In the space below draw a picture of why you like to walk or roll. The drawing will enter you into the Walk and Roll ART CONTEST!

STEP 3



To win SWEET PRIZES, by May 31st send a photo of your drawing to:
info@commuteoptions.org or mail to Commute Options, 50 SW Bond Street #4, Bend, Or 97702.
1 entry per student. Include:
- students name, grade, school
- parent/caregiver name and contact information

Student Name: _____ Grade: _____ School: _____

Parent/Cargiver Name: _____ Email: _____ Phone Number: _____

All entries must be received by 5pm on May 31, 2022 and will become property of Commute Options. Submitted forms may be used in other Commute Options promotions without further permission or compensation to the student. Entrants and their legal guardians, on entrants' behalf, accept that there are inherent risks to participating in this program, agree to exercise reasonable judgment while participating, and assume the full risk of any and all loss, injuries, or damages that may be sustained by guardian or entrant as a result of participation. By submitting this form, the entrant accepts and agrees to all terms and conditions on this form.

Go to commuteoptions.org/walkroll for additional entry details



Mayo de 2022

Caminar + Rodar

RETO



¡AUMENTA TUS
POSIBILIDADES DE
GANAR!

OBTÉN UNA
POSIBILIDAD
EXTRA
PARA GANAR

CADA
VEZ
QUE



K a 8 grado - Cada día que caminas o vas en bicicleta a la escuela, tendrás una oportunidad adicional de ganar un premio.

- Estudiantes gana premios para caminar y andar en bicicleta en el mayo reto.
- Registre los días que camines o andes en bicicleta del 2 al 13 de mayo.
- Los Padres y guardián - registran en *Walk + Roll Get There Challenge* (commuteoptions.org/walkroll-get-there) y ganan premios también.
- Solo se puede registrar un viaje por día.
- Los ganadores de los premios serán contactados el primero semana de junio.
- Envía tu registro en: **el 31 de mayo 2022** - [email](#) or [website](#).
- Preguntas: info@commuteoptions.org

	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	

Recuerda, ingresa tu progreso commuteoptions.org/walkroll

PASO 1



Camina o anda en bicicleta a la escuela. Cada vez que camines o andes en bicicleta, tendrás una oportunidad adicional de ganar un premio.

PASO 2



Utiliza la tabla para registrar los días que caminas o andas en bicicleta.

PASO 3



Envía tus viajes antes de fin de mes. Envíos online en commuteoptions.org/walkroll

Nombre: _____

Grado: _____

Escuela: _____

Los ganadores serán notificados por teléfono o correo electrónico en junio



GANA GRANDES PREMIOS

Mayo de 2022 Caminar + Rodar Concurso de Arte



¡OBTÉN UNA POSIBILIDAD EXTRA PARA GANAR!

¡AUMENTA TUS POSIBILIDADES DE GANAR! ¡

Por todos los estudiantes de Oregón Central de grado K-8. Jugar es tan fácil como 1-2-3.

PASO 1



Caminar y andar en bicicleta a escuela y mantén los ojos abiertos y los oídos escuchando.

PASO 2



Abajo, crea una obra de arte que explica por que le gusta caminar y andar en bicicleta (+ monopatines, patines, bicicletas, patinetas, sillas de ruedas y otras formas). Tu arte entra en el concurso.

PASO 3



Para entra el concurso, envíe to dibujo a info@commuteoptions.org o envíela por correo a Commute Options en SW Bond Street, #4, Bend, Or 97702
Una participación por alumno. Incluir:
- el nombre del estudiante, grado, escuela
- el nombre del padre/guardián, correo electrónico o número de teléfono.

Nombre Estudiantes: _____ Grado: _____ Escuela: _____

Nombre padre/guardián: _____ Email: _____ Numero de tel: _____

Todas las inscripciones deben recibirse antes de las 5 pm del 31 de mayo de 2021 y pasarán a ser propiedad de Commute Options. Los formularios enviados se pueden utilizar en otras promociones de Commute Options sin más permiso o compensación para el estudiante. Los concursantes y sus guardias legales, en nombre de los concursantes, aceptan que existen riesgos inherentes a la participación en este programa, acuerdan ejercer un juicio razonable mientras participan y asumen el riesgo total de cualquier pérdida, lesión o daño que pueda sufrir el guardián o el concursante como resultado de la participación. Al enviar este formulario, el participante acepta y está de acuerdo con todos los términos y condiciones del mismo. Mas informacion: commuteoptions.org/walkroll